

## Vejledning i hydrokortisonbehandling for at forhindre en Addison krise

### Let fysisk stress, for eksempel:

Intensiv sportsaktivitet

Lette tegn på sygdom (f.eks. forkølelse) og en temperatur under 38°C

### Justering af hydrokortison dosis

Det kan være nødvendigt at justere hydrokortison dosis. Diskuter med din behandlende endokrinolog.

Du behøver ikke at øge dosis, med mindre du ved fra tidligere at du har brug for ekstra hydrokortison for hurtigere bedring. I det tilfælde, tag 5 til 10 mg ekstra hydrokortison dagligt i kort tid. Du kan eventuelt sprede den ekstra dosis udover dagen.

### Moderat fysisk stress, for eksempel:

Tiltagende tegn på sygdom og/eller temperatur mellem 38°C og 39°C

Kortvarig opkast (en eller to gange) forårsaget af sygdom  
Kortvarig diarre forårsaget af sygdom

Kirurgi ved tandlæge

### Justering af hydrokortison dosis

Tag 20 mg hydrokortison med det samme. Fordobl den daglige dosis af hydrokortison og spred dosis ud over morgen, eftermiddag og aften. Tag mindst 20-10-10 mg hydrokortison. Gør det så længe som du er syg. Hvis feberen varer længere end 48 timer? I så fald, kontakt din egen læge. Fortæl at du har binyreinsufficiens.

Tag ekstra 10 mg hydrokortison en time før indgrebet

### Svær fysisk stress, for eksempel:

Svære tegn på sygdom og/eller temperatur over 39°C

Ulykker der resulterer i skade

Vedvarende opkast  
Vedvarende vandig diarre: en til to gange i timen

Bevidsthedspåvirkning

### Justering af hydrokortison dosis

Tag 20 mg hydrokortison med det samme. Tredobl den daglige dosis af hydrokortison og spred dosis ud over morgen, eftermiddag og aften. Tag mindst 20 mg hydrokortison 3 gange om dagen. Gør det så længe som du er syg. Hvis feberen varer længere end 48 timer? I så fald, kontakt din egen læge. Fortæl at du har binyreinsufficiens. **Hvis du er tvivl, kontakt da din endokrinolog.**

Tag 20 mg hydrokortison.

**Hvis nødvendigt, kontakt din endokrinolog.**

**Indsprøjt 100 mg hydrokortison (SoluCortef®) i en muskel eller subkutant (under huden). Kontakt dernæst straks din endokrinolog.**

**Tilkald vagtlæge eller ambulance. Gør opmærksom på at du har binyreinsufficiens. Din partner eller nærmeste familie skal om nødvendigt hjælpe dig med behandling og kontakten til lægen. Indsprøjt 100 mg hydrokortison (SoluCortef®) i en muskel eller subkutant (under huden). Kontakt så din endokrinolog med det samme.**

### Moderat psykisk stress, for eksempel:

Tandlægeskræk  
Eksamensnervøsitet  
Jobsamtale

### Justering af hydrokortison dosis

Du behøver ikke at justere dosis, med mindre du ved fra tidligere, at du får symptomer foreneligt med binyreinsufficiens, hvis du ikke øger dosis. I det tilfælde, tag en ekstra dosis på 5 mg hydrokortison. Tag emnet op med din endokrinolog.

### Svær psykisk stress, for eksempel:

Dødsfald i familien  
Begravelse  
Traumatisk oplevelse

### Justering af hydrokortison dosis

Tag 20 mg hydrokortison. Øg derefter den daglige dosis kortvarigt (f.eks. ved at fordoble dosis). Det afhænger af graden af psykisk stress.

Denne vejledning er til brug for patienter med endogen primær eller sekundær binyrebarkinsufficiens.